

Dein Dating-Profil

schreib's mit Stil

**Profil schreiben
leicht gemacht**

**12 TIPPS
DAMIT
DEIN PROFIL
GUT
ANKOMMT!**

**Schritt für Schritt
zum attraktiven Profil**



Mehr Erfolg beim Online Dating?

Als erstes brauchst du dafür ein tolles Profil.

Aber was genau macht ein attraktives Profil aus?

Es sollte individuell sein und den Leser dazu animieren, dich anzuschreiben.

12 Tipps um dein Profil auf Erfolgskurs zu bringen:

1. Lies Profile

sowohl von der Konkurrenz als auch vom anderen Geschlecht

Mach dir Notizen wenn dir etwas besonders gut gefällt.

Achte auch darauf, welche Aussagen du in verschiedenen Profilen ganz oft findest. Schau wie die verschiedenen Profile auf dich wirken.

Viele große Dating-Seiten haben ein Forum, wo man sein Profil von anderen Usern checken lassen kann. Lies ein bisschen mit und lerne.

2. Bei verschiedenen Datingseiten kostenlos anmelden

Melde dich bei verschiedenen Partnerbörsen als kostenloses Mitglied an, die mit Matching Systemen arbeiten. Fülle den Persönlichkeitstest aus und schau dir dein Ergebnis an. Die eine oder andere gute Beschreibung kannst du in deinem Profil verwenden. Außerdem lernst du dabei etwas über dich selbst. Die meisten großen Partnerportale arbeiten mit einem Fragenkatalog, wo du Fragen zu dir und zu deinem Traumpartner/in beantworten kannst. Hieraus kannst du auch die eine oder andere Idee für deinen Profiltext ableiten.

Hier noch einige Tipps, wo du dich kostenlos anmelden und Profile sehen kannst:

 [zu Bildkontakte](#)

 [zu Lovescout24](#)

Oder hier mit Persönlichkeitstest, die Auswertung ist in Kurzform ebenfalls kostenlos:

 [zu Parship](#)

 [zu Lemonswan](#)

Und hier lohnt sich immer ein Blick ins Forum um etwas über gute Profiltexte zu lernen:

 [zu Elitepartner](#)

3. Dein Nickname

Überlege dir einen guten individuellen Nicknamen. Neben deinem Bild ist der als erstes sichtbar und mitentscheidend, ob dein Profil angeklickt wird oder nicht.

Ideen dafür findest du unter anderem in Märchen/Fabeln, Spiele, Musiktitel und Dj's, Filme, aber auch Parfüm, Pflanzennamen, Chemische Elemente, Edel/Halbedelsteine usw.

Achte als Frau darauf, nicht zu niedliche Namen auszuwählen, als Mann bitte nicht zu anzüglich. Namen wie Honigmaus, Sternschnuppe, Zimtschnecke oder LongJohn, Pussylover oder Kuschelbär sind eher kontraproduktiv.

4. Dein Motto

Je nach Dating-Seite ist auch das zu sehen, bevor das Profil geöffnet wird.

Auf jeden Fall aber der Satz, den der Leser als erstes sieht, wenn er dein Profil öffnet. Also ein wichtiger Punkt, der mit über den Erfolg deines Profils entscheidet.

Überlege dir ein tolles Motto, was nicht jeder 5. auch schon verwendet. Wenn du Google bemüht wirst du bestimmt etwas finden.

Ganz schlecht ist „Hab kein Motto“ oder so esoterisch angehauchte Sätze wie „Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden“

5. Dein Text

Schreib einen kurzen, knackigen Text über dich. Ein Dating-Profil ist keine Bewerbung für einen neuen Job, d.h. du musst nicht all deine Hobbys oder Charaktereigenschaften auflisten. Such dir 2 oder 3 Punkte heraus, die du entweder situativ oder bildhaft beschreibst.

Beispiel: Du bist gern am Strand am Meer?

Für Bilder im Kopf sorgst du, wenn du z.Bsp. schreibst: Zum entspannen fahre ich am liebsten ans Meer. Ich mag diese Weite, die salzige Luft und das Gefühl von warmen Sand unter nackten Füßen.

6. Deine Wünsche

Gestalte deinen Text möglichst nicht als einen reinen Bericht über dich oder das was du tust. Formuliere in deinem Text, was du gerne mit deinem Partner/in gemeinsam tun würdest. Wenn du das nicht mit einbaust, entsteht sehr schnell der Eindruck, dass du einer Partnerschaft in deinen Gedanken gar keinen Raum gibst. Das wirkt nicht besonders motivierend, dich anzuschreiben.

Du solltest deutlich benennen, was du suchst, aber vermeide eine Liste von Ansprüchen, die du an deine/n zukünftige/n Partner/in stellst, je mehr du da forderst oder auch ausschließt, desto weniger werden dir schreiben.

7. No-Gos

Vermeide negative Äußerungen, Lebenseinstellungen, Eigenschaften sowohl über dich selbst als auch bei der Beschreibung deines Partnerwunsches. Negative Erfahrungen aus deinen vergangenen Beziehungen gehören nicht in dein Profil.

Kleine bildhaft beschriebene Macken sind erlaubt und werden von vielen als liebenswert angesehen. Und perfekt sind wir ja alle nicht.

8. Auffordern zum Handeln

Bau auf jeden Fall einen „call to action“ mit ein, also fordere deine Profilbesucher zu einer Handlung auf. Auch hier gilt, bildhaft beschreiben was du liebst und zum mitmachen auffordern.

Beispiel: Wenn du auch Lust auf eine kleine Auszeit hast, ein Sonnenbad und salzige Meeresbrise auch liebst, melde dich schnell und wir flüchten gemeinsam vorm alltäglichen Stress.

9. Kontrolle

Überprüfe deinen fertigen Text auf überflüssige Füllwörter und streiche sie heraus. Das sind Wörter wie eigentlich, sicherlich, wahrscheinlich, ziemlich, kaum, im Prinzip, mal, wieder, oft, niemals, nun, nur, besonders, etwa, natürlich etc.

Das macht deinen Text knackiger und besser lesbar. Beispiel: Ich fahre ziemlich gerne ans Meer. Besser: Ich fahre gerne ans Meer.

10. Dreh's mal um

Nur ein Profil ohne Banalitäten, Phrasen, und Selbstverständlichkeiten ist individuell und interessant.

Aussagen wie ehrlich, treu, zuverlässig, lache gerne findet man tausendfach in Dating-Profilen, viele enthalten ausschließlich solche Aussagen. Dabei sind sie wirklich banal, sollten selbstverständlich sein und jemand, der notorisch fremdgeht wird das kaum in sein Profil schreiben.

Unehrllich, untreu, unzuverlässig, gehe zum Lachen in den Keller wäre das Gegenteil dazu, wer bitte schreibt das in sein Profil?

Mit dieser Methode, alles ins Gegenteil zu verkehren, enttarnst du völlig banale Aussagen.

11. Die Eröffnungsfrage

Hat dein Profil einen guten Aufhänger für eine individuelle Antwort? Versuch dein Profil mit den Augen eines Fremden zu lesen. Gibt es etwas, was dich animiert, darauf zu antworten?

Ein gutes Profil liefert die Eröffnungsfrage gleich mit. Das kann auch ein außergewöhnlicher Nickname oder ein witziges Motto sein.

12. [Der Fehlerteufel?](#)

Zum Schluss überprüfe dein Profil unbedingt auf Rechtschreibfehler.

Wenn du Schwierigkeiten damit hast, schreibe es in einem Textprogramm mit automatischer Korrektur vor. Oder bitte eine andere Person da noch mal Korrektur zu lesen. Jeder toll geschriebene Text wird durch Rechtschreibfehler unattraktiv.

Lade ein schönes Bild von dir hoch, möglichst eines worauf du lächelst. Ein Profil ohne Bild hat fast keine Chance, dafür ist die Konkurrenz einfach zu hoch.

Viele weitere Ideen und Tipps findest du auf dating-profil.com

Viel Erfolg und Spaß

Monika Fielers